

l'été en touraine

sports et loisirs

Testé : le baptême avec Attitude Plongée

Combinaison complète, bloc sur le dos et détendeur en bouche, je suis au bord de la paroi rocheuse bordant les premiers fonds. Prêt ? Immersion...

C'est sur le site des plans d'eau, tout prêt de Hommes, qu'Attitude Plongée a posé masques, tubas et bouteilles chargées en nitrox pour la saison estivale.

Avec son équipe d'instructeurs, Jean-Pierre Giraudeau, président de la structure, vous propose à tout moment de passer votre baptême de plongée en eau vive. Pour ma part, c'est chose faite !

Arrivé sur le site aux termes d'un après-midi ensoleillé, je rencontre Jean-Pierre Giraudeau, Patrick Buffeteau et Joël Gabillet, tous deux formateurs. Salutations, sourire dans la voix et bonne humeur ambiante, très vite suivis des conseils nécessaires au bon exercice de la plongée.

J'enfile la combinaison, chausse les palmes. N'ayant jamais nagé équipé de tels souliers, Patrick me fait faire quelques longueurs. Ok. Nous y voilà, au bord de la paroi rocheuse du trou d'eau de 6 mètres.

Masque sur le nez, Patrick me dit : « Maintenant, on met notre détendeur en bouche et on ne le quitte plus pendant une heure. » Je passe la tête sous la surface de l'eau tiède, Patrick me tient



Un baptême de plongée à l'image de ce signe échangé avec Patrick Buffeteau (à d.).

le bras pour me guider. Jean-Pierre me confie, juste avant de plonger, que « l'important, dans l'eau, est d'être zen, détendu au possible. » Et comment ne pas l'être absolument après quelques minutes passées, allongé, en apesanteur, à sillonner les fonds aquatiques ? La promenade se poursuit, toujours aiguillée par Patrick – règle de sécurité oblige pour le

baptême – au son paisible de la cadence de ma respiration. Nous longeons les parois de l'étang. L'eau est trouble, mais cela n'empêche pas le regard d'être à l'affût de la faune locale.

Patrick a l'oeillade plus vive que moi. Ainsi me montre-t-il du doigt tantôt une perche fluette cachée sous les interstices rocheux, tantôt un poisson-chat qui tournoie à notre passage.

Le temps s'efface peu à peu, le tic-tac terrestre n'a pas lieu d'être sous les eaux. De fait, l'heure du baptême prend fin inopinément et je remonte à la surface, ravi. Ravi par cette première expérience sous-marine, mais aussi par l'accueil, le dialogue et l'accompagnement d'Attitude Plongée.

Soucieux de sa pédagogie, Jean-Pierre Giraudeau met un point d'honneur à « dire ce que je fais et faire ce que je dis ». Il est effectivement impératif de communiquer avec le forma-

teur afin que celui-ci « sache ce que le plongeur attend. Le formateur doit être capable de créer un procédé pédagogique adapté à chacun », prend-il le temps d'expliquer.

La passion contagieuse d'un plongeur qui a de la bouteille.

Valentin Drault

pratique

Durant tout l'été, Jean-Pierre Giraudeau et Attitude Plongée proposent, à partir de 40 €, baptêmes et formations quel que soit le niveau de chacun. Pour les plus aguerries, les instructeurs mettent à disposition leurs compétences pour des formations de niveaux 1 à 3, au plan d'eau de la commune de Hommes (site des plongeurs) ainsi qu'aux carrières de Trélazé, dans le Maine-et-Loire.

Contact : Jean-Pierre Giraudeau, tél. 06.23.19.38.83.



Jean-Pierre Giraudeau (à d.), président d'Attitude Plongée, et Joël Gabillet, formateur depuis douze ans.