

l'été en touraine

rencontre

Le philosophe de la plongée

Jean-Pierre Giraudeau fait partager sa passion de la plongée sous-marine entre le plan d'eau de Hommes, Trélazé en Anjou et les bords de mer.

Giraudeau. Il y a le nom, et comme un air de famille. Bernard, l'acteur, était son cousin germain. Comme lui, Jean-Pierre a le même goût de l'aventure, du grand large et plus sûrement des grands fonds. Ancré à Saint-Avertin, le président du club de Tours Attitude Plongée est un passionné de ce sport-loisir. Et en parle avec facilité.

En plongée, « on n'est que des visiteurs de la mer, on ne fait qu'une incursion sous l'eau car on n'est pas fait pour y vivre, pas encore ! » Il raconte la « plongée plaisir » comme personne et ne s'arrête pas à l'aspect ludique et onirique de cette belle activité car il est avant tout un technicien. Alors, devant ses clients et amis, pour un baptême de 40 mn comme pour un exercice de formation, tout y passe : l'initiation, la sécurité, l'orientation, l'importance du matériel... « La plus grande difficulté, ce n'est pas la respiration mais l'équilibre, savoir évoluer à l'horizontale, comme un poisson, se servir de ses mains, de ses palmes, de sa colonne vertébrale. »



En cette mi-juillet, initiation au plan d'eau de Hommes. Les consignes avant le grand bain. Journée secours et sécurité samedi 19 juillet.

Le plan d'eau de Hommes est son terrain de jeu tourangeau. Ses deux autres sites d'entraînement sont la piscine des Tourettes, à Tours, et surtout les carrières d'ardoises de Trélazé, près d'Angers (Maine-et-Loire). Pratiquement tous les

week-ends de l'année, à la demande. L'aboutissement, c'est le stage en mer, plutôt en Méditerranée.

« L'impression de voler dans l'eau »

A Hommes, 4 à 6 m d'eau suffisent pour tout apprendre de la plongée, en autonomie, en apnée, sur un circuit balisé entre une carcasse de voiture immergée, différents obstacles. « Stress, aquaphobie, claustrophobie ? Au bout de 10 mn, on oublie tout cela et on a l'impression de voler dans l'eau. On découvre un autre milieu, et on est heureux. »

Lors du baptême (environ 40 €), le moniteur accompagne son élève, lui tient le bras, décèle immédiatement s'il a « l'aisance » ou pas, s'il « passe ses oreilles » (en avan-

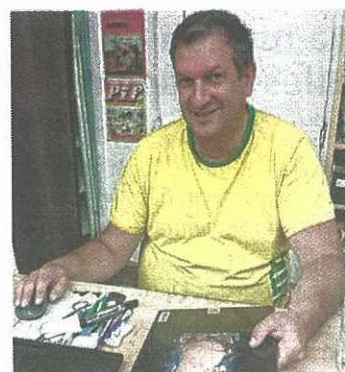
lant sa salive) ou s'il bloque. On passera vite sur le cliché « Grand Bleu » ou sur les immensités sous-marines de rêve dans les Caraïbes fendues par Jean-Claude, 72 ans, et Ginette, un couple de Veigné qui a appris la plongée au club Attitude.

A Hommes ou à Trélazé, « on trouve son bonheur en côtoyant sandres, carpes qui viennent vous sucer les doigts, esturgeons, perches bossues... » En eaux douces, dit-il, entouré de son équipe de moniteurs et copains, « on singe la mer ». La mer, l'océan, de Marseille (Bouches-du-Rhône) et Cavalaire à la Martinique, en Égypte ou en Nouvelle-Calédonie : Jean-Pierre Giraudeau y garde des souvenirs émus face à une baleine, au milieu des requins. Il n'est pas « compétiteur dans l'âme », assure-t-il. Le plaisir et le partage avant tout.

Olivier Pouvreau

lecture d'été

Les « Campeurs »
de l'été



Frédéric Dupont, libraire de J'ai les bulles, rue du Commerce, à Tours.

Frédéric Dupont, libraire de J'ai les bulles, de Tours, conseille, pour l'été, la série en cinq tomes des « Campeurs », de Veerle Swinnen, de Dugomier, et d'Éric Maltaite, paru aux Éditions Bamboo : « Grand classique de l'été, la série des « Campeurs » reste indispensable. Pleins d'humour, les cinq tomes de cette bande dessinée ne laissent, en général, personne de marbre. Après tout, c'est l'été, il fait beau, on a envie de se marrer. »

loisirs

22^e édition du 2 CV cross de Pont-de-Ruan - Saché

Après le succès de son 2^e Rallycross, le week-end passé, l'écurie Vallée du Lys Auto organise, samedi 19 et dimanche 20 juillet, son 22^e 2 CV cross sur le circuit de la Châtaigneraie.

La course, qui devrait bénéficier d'une meilleure météo que le rallye du week-end précédent, compte déjà plus de 70 engagés.

Samedi 19. Essais libres de 14 h à 15 h 30, chronométrés, de 16 h à 17 h 30. Course de 18 h à 19 h 30. 20 h, repas et soirée dansante avec DJ Dédé. 12 euros.

Dimanche 20. Essais libres de 9 h 30 à 10 h 30. Course de 10 h 45 à 19 h. Entrées : samedi, 5 € ; dimanche, 8 €. Week-end, 10 euros.

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Stand de restauration sur place et buvettes.

Renseignements : Christian Meunier (tel. 06.81.28.18.90) ou Charles Marie



Déjà plus de soixante-dix engagés pour cette course de Deudeuchés.

repères

Bernard, son célèbre et regretté cousin

Jean-Pierre Giraudeau n'oublie pas son cousin germain, Bernard, acteur, comédien, réalisateur (« Le Toubib », « Le Ruffian », « Les Spécialistes... ») décédé à 63 ans d'un cancer il y a tout juste quatre ans, le 17 juillet 2010.

« Avec Bernard, on a plongé ensemble à Marseille, aux Baléares et ailleurs. Il était un grand sportif, avait besoin de bouger. Non, il n'a

pas plongé à Hommes ou à Trélazé car il préférait le soleil ! Quand il venait dans la maison familiale avec Anny Duperey, c'était pour retrouver les siens. Il aurait voulu que son fils soit plongeur », raconte Jean-Pierre, dont les parents habitaient Saint-Roch au nord de Tours. Son père (oncle de Bernard, donc), peintre en bâtiment venu de La Rochelle (Charente-Maritime)

comme toute la famille a été promoteur immobilier à Tours. Il est mort le 24 septembre 2010, deux mois après son célèbre neveu. La mère et le frère de Jean-Pierre ne sont plus de ce monde non plus. La sœur de Bernard Giraudeau, qui s'occupait de son fan-club, demeure à Blois.

> Association Attitude Plongée, rue Blaise-Pascal, à Tours.

Tél. 06.23.19.38.83.

attitudeplongee@free.fr

http://attitudeplongee.free.fr

> Et voir sur le site de Jean-Pierre Giraudeau un reportage familial lors d'une plongée avec Bernard Giraudeau.

> Ce samedi 19 juillet, journée spéciale « Secours et sécurité en plongée » et baptêmes, dès 10 h, à Hommes, au nord de Langeais.